

つらい目のかゆみ・鼻水鼻づまりに！ 特集・花粉症対策



花 み^と つ ぼ ち

第 8 号

毎日の健康習慣・免疫サポートを応援
花粉症には天然花粉

無料サンプルのご請求はこちら
☎0120-66-0000

花粉症は、春先になるとスギやヒノキなどの花粉がヒトの粘膜を刺激し、目のかゆみ・咳やくしゃみ、鼻炎などのアレルギー症状を引き起こします。花粉症の原因となる植物は初夏や秋にも多く、症状の度合いによっては年間を通じた免疫ケアが必要となる場合があります。

**全身のだるさ
頭痛**

**目のかゆみ
充血**

**鼻水 鼻づまり
くしゃみ**

**皮膚のかゆみ
ただれ**



**花粉症になりやすい人の
5つの特徴**

- ・遺伝的な体質
- ・食生活が不規則
- ・睡眠不足
- ・不規則な生活
- ・ストレスが多い

花粉症予防や症状緩和に期待！
天然花粉（ビーポーレン）



少量でもたくさんの栄養が摂れる「パーフェクトフード」



ほのかな甘さでおいしい！

- ・スプーンでそのまま
- ・ヨーグルトに
- ・パンのトッピングに
- ・はちみつ花粉ドリンクに
- ・サラダにふりかけて
- ・スープに入れて

国内外での長年の研究により、天然花粉（花粉団子）は、くしゃみや鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどのつらい花粉症状を緩和すると報告されています。「花粉なのに花粉症は大丈夫なの？」と思うかもしれませんが、ミツバチは花粉症の原因となる植物からは花粉を集めません。それどころか天然花粉に期待される効能はほかにも食欲増進、体重増加、体の機能の正常化、思考力の向上、新陳代謝や動脈硬化、便秘、下痢、前立腺肥大、眼精疲労回復なども報告されており、健康意識が高まる今、スーパーフードとして天然花粉への関心が世界的に集まっています。特に、花粉症になりやすい人の5つの特徴に心当たりを感じる人は、毎日の美容と健康習慣に天然花粉をぜひどうぞ。花粉症状が深刻になるシーズン前からお召し上がりいただけます。免疫サポートへの期待も高まり、おすすめですよ。

